

三慈善机构各出资500万兴建 新式失智症疗养院环境比美酒店

年长失智病人可以选择入住单人或双人房，可以按照自己的习惯安排生活作息，在温馨的餐厅用餐，偶尔到天台花园散步。

王润 报道

wangrun@sph.com.sg

年长失智病人明年下半年就能入住环境如酒店般的疗养院，享受更有隐私的疗养院生活。

这里的病人可以入住单人或双人房，能够按自己的习惯安排生活作息，在温馨的餐厅用餐，偶尔到天台花园散步；头发长了或需染色时，可到楼下发廊美发；若想吃点零食，到小超市就能买到。

本地三家慈善机构连氏基金会（Lien Foundation）、Khoo Chwee Neo基金会和救世军（The Salvation Army）各出资500万元，设立新模式疗养院服务，以创新方式为60名患有中度或严重失智症的年长病患提供居住看护服务。

名为“玉环院”（Jade Circle Project）的新项目，设在樟宜北路上段扩建后的救世军安乐之家疗养院（Peacehaven Nursing Home）的三楼和四楼，面积4000平方米。

有别于现有多数疗养院的六人或八人病房，玉环院有24间单人房和18间双人房，所有房间都内设厕所。玉环院也设有环境温馨的餐

厅、游乐室，病人可自由活动的天台花园，和让病人能“更正常”生活的设施如美发店、小超市、健身房等。

玉环院的看护方式让病人更有自主性，多数疗养院有固定作息时间，而玉环院则让病人选择日常活动的内容和时间，他们也可帮忙准备食物，让在疗养院的生活更贴近普通家庭和社区生活。

为失智看护研究收集资料

玉环院将与科技公司合作，使用长期看护科技产品如可以追踪和收集病情资料的电子手环、有行动感应功能的智能床、平板电脑游戏等，除了提高看护效率，也为失智症看护研究收集资料。

连氏基金会总裁李宝华说，疗养院不应像“储存老人的仓库”，没有隐私和自主权。疗养院应该在保持安全和营运效率的同时，为年长者提供一个有尊严、舒适、优雅的生活环境。

他说：“玉环院就是要要把‘心’和‘家’的元素带入疗养院，重新定义为独立年长者提供的照顾和给予看护者的支持。”

玉环院的收费与现有疗养院服务收费相似，看护项目的收费介于2800至3500元，病人根据家庭收入情况可享受政府津贴。

安乐之家疗养院理事长刘美兰说，疗养院现有约400个床位，其中约六成患有失智症，超过八成病人需坐轮椅，约一半生活无法自理，需要全面照顾。75%的病人获政府津贴，病人在津贴后平均每月支付约500元。

她指出，疗养院与连氏基金会2006年合作推出的试验项目显示，有自由和自主性的生活环境，让失智病患保持日常生活能力，延缓病情恶化。

随着新加坡人口老龄化，失智症病患将增加。估计到了2030年，新加坡失智病人将增加一倍至10万多人。政府正在增加疗养院床位，计划在2020年把床位增至1万7150个。

为协助提高照顾失智病人的看护能力，玉环院将设立培训和研究中心，除了推广经验分享，也开办课程、工作坊及提供实习等，培养更多失智病患看护专业领袖和专才。

负责玉环院室内设计的是去年



疗养院为年长者提供一个有尊严、舒适、优雅的生活环境。（玉环院提供）

总统设计奖得主之一郑聃升，他在本地室内设计界颇有名气，是章子怡、孙燕姿、郑惠玉和本地亿万富翁林荣福的专用设计师，但他这次

设计玉环院的内部装修分文不收。李宝华说：“即将步入老年阶段的婴儿潮（baby boomer）一代教育程度更高、要求也更高，他们将

需要水平更高的疗养院服务，现在是时候做出改变，今天建造的疗养院将决定我们的老人未来的生活。”